

MARKETING Y REDES · KIT DE INICIO GRATUITO

Una semana de contenido en una hora

Un banco de ideas, un plan semanal y un método para planear 5 publicaciones en 60 minutos.

La idea

Publicar con constancia es difícil porque cada día empiezas de cero. La solución es separar el pensar del publicar: decides toda la semana una vez y luego solo ejecutas. Este kit te da el sistema, y una hora es suficiente.

El método de 60 minutos

Min	Paso	Qué hacer
0–10	Repasar	Mira los resultados de la semana pasada en el Banco de ideas. ¿Qué recibió respuestas o guardados? Elige la meta de esta semana (leads, reservas, visibilidad).
10–25	Elegir	Elige 5 ideas del banco siguiendo el balance: 2 Enseñar, 1 Mostrar, 1 Demostrar, 1 Ofrecer. Si el banco está vacío, usa el prompt 1.
25–50	Redactar	Escribe la primera versión de cada publicación (usa los prompts 2 y 3). Edita con tus palabras y agrega un detalle real que solo tú conoces.
50–60	Programar	Asigna cada publicación a un día en el Plan semanal, programa lo que puedas y pon un recordatorio de 10 minutos para responder comentarios.

Una idea, cinco publicaciones

No necesitas 5 ideas distintas. Una buena idea se puede contar de cinco formas:

Ángulo	Ejemplo para "cómo cobrar tus servicios"
Consejo	"3 números que debes conocer antes de fijar un precio"
Historia	"El mes en que descubrí que trabajaba gratis"
Mito	"Mito: precios más bajos traen mejores clientes"
Paso a paso	"Cómo calcular tu tarifa por hora en 5 minutos"
Pregunta	"¿Qué es lo más difícil de poner precios para ti?"

■ Prompts de IA para ir más rápido

Usa el asistente de IA que ya tengas. Siempre edita el resultado para que suene como tú.

PROMPT 1 · LLENAR EL BANCO DE IDEAS

"Tengo [negocio] y mis clientes son [quiénes]. Dame 20 ideas de contenido repartidas en estos 4 pilares: Enseñar, Mostrar, Demostrar, Ofrecer. Para cada idea sugiere el mejor formato (video corto, carrusel, texto). Básalas en preguntas reales de mis clientes: [lista 3 a 5 preguntas que escuchas]."

PROMPT 2 · UNA IDEA, CINCO PUBLICACIONES

"Toma esta idea: [idea]. Escribe 5 publicaciones para [canal]: un consejo, una historia corta, un mito desmentido, un paso a paso y una pregunta. Cada una de menos de 80 palabras, con una primera línea fuerte y sin hashtags. Tono: [cercano / profesional]."

PROMPT 3 · QUE SUENE COMO YO

"Aquí hay 2 publicaciones que escribí y me gustan: [pega]. Reescribe el borrador de abajo con la misma voz, sin cambiar los datos: [borrador]."

PROMPT 4 · GANCHOS

"Dame 10 primeras líneas distintas para una publicación sobre [tema]. Mezcla preguntas, afirmaciones fuertes y mini historias. Máximo 12 palabras cada una."

Mantenlo honesto: No inventes resultados, testimonios ni cifras. Pide a la IA que deje un [espacio] donde debas poner un dato real, y pide permiso antes de nombrar a un cliente.

Siguiente paso: ¿Necesitas un mes completo? El **Planificador social de 30 días**, el **Calendario de contenido y campañas** y el **Tracker de analítica social** están en el paquete Marketing (15% de descuento) en gelka.co/templates.